

Hygienekonzept CVJM Billmerich (Tischtennis)

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt- Sportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

- **Es gilt immer der Mindestabstand von 1,50 m, auch beim Ein- und Ausgang.**

- **Es werden nur 3 Tische (Jugendliche: 4 Tische) aufgebaut.**

Diese befinden sich in einer sogenannten Box (ca. 5 x 10 m), die wir mit Banden gestalten.

- **Die Umkleidekabinen und Duschen werden nicht genutzt.**

Die Lehrertoilette kann genutzt werden. Diese wird zum Ende des Trainingsabends desinfiziert.

- **Die TrainingsteilnehmerInnen kommen in Sportkleidung zur Halle.**

Außer beim Tischtennisspielen besteht ständige Maskenschutzpflicht ab Betreten der Halle bis zum Verlassen derselbigen.

- **Desinfektionsmittel und Reinigungsmittel werden durch den Verein bereitgestellt.**

Jeder betritt einzeln die Halle und verlässt sie auch einzeln. Nach Betreten der Halle werden die Hände gewaschen oder desinfiziert, ebenfalls nach jedem Spiel.

- **Die Halle wird ausreichend belüftet.**

Nach einem Spiel bzw. vor einem Partnertausch muss eine Pause von mindestens 10 min eingehalten werden, so dass eine Durchlüftung stattfinden kann.

- **Während des Spiels wird nach den Sätzen kein Seitenwechsel stattfinden.**

- Zwischen den Sporttaschen auf der Bank oder im Geräteraum muss ebenfalls ein Abstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden.

- Jeder spielt nur mit seinem eigenen Schläger. Die Schläger und Bälle werden nach jedem Spiel/Partnerwechsel desinfiziert.

- Balleimertraining ist untersagt.

• **Berührungen durch Händeschütteln oder Abklatschen sind selbstverständlich untersagt.**

• **Es kommen nur maximal 6 Spieler (Jugendliche: 8 Spieler) in die Halle, keine weiteren Interessenten/Zuschauer.**

Symptomfreie Personen mit negativem Test (nicht älter als 48 Stunden), genesene Personen und Geimpfte dürfen sich in der Halle aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Halle nicht betreten. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.

Die Trainingsinteressierten melden sich spätestens **verbindlich** einen Tag vorher bei Roman (Jugendliche: Andi/Timm) an.

Auch Gastspielern ist es weiterhin erlaubt, am Training teilzunehmen. Sollte es aber zu Engpässen kommen, werden Vereinsmitglieder bevorzugt.

• **Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können.**

CVJM Billmerich e.V.

Der Vorstand und die Organisatoren

Roman Mawick, Peter Langner, Andreas Farenbruch und Udo Sedlaczek

Rückfragen gerne unter 0176-55574711 (Roman Mawick)

PS. Erfüllen Trainingsinteressierte nicht die GGG-Voraussetzungen dürfen Sie NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen.